



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

INSTITUTO FEDERAL DE BRASÍLIA - IFB
Campus Ceilândia

PLANO DE CURSO

**FORMAÇÃO INICIAL EM CONHECIMENTOS
BÁSICOS DE EMAGRECIMENTO E SAÚDE (ON-LINE)**

Ceilândia - DF
2023



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

Reitoria

Veruska Ribeiro Machado

Reitora

Rosa Amélia Pereira da Silva

Pró- Reitoria de Ensino

Mateus Gianni Fonseca

Diretoria de Desenvolvimento de Ensino

Campus Ceilândia

Paulo Henrique Sales Wanderley

Diretor-Geral

Heula Tissia Alves Moreira de Almeida

Diretor de Ensino, Pesquisa e Extensão

Caroline Barbosa Farias Mourão

Coordenadora Geral de Ensino

Comissão de Elaboração do Plano de Curso

Pedro Ferreira Alves de Oliveira





MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

1. IDENTIFICAÇÃO DO CURSO

- 1.1. **Título do curso:** Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde (On-line).
- 1.2. **Eixo Tecnológico:** Ambiente e Saúde.
- 1.3. **Área de abrangência:** Ceilândia - DF.
- 1.4. **Local da oferta:** *Campus* Ceilândia.
- 1.5. **Carga horária total:** 60 horas/relógio, equivalente a 72 horas/aula.
- 1.6. **Turno:** Matutino/ Vespertino/ Noturno
- 1.7. **Modalidade:** On-line, no formato EaD.
- 1.8. **Público-alvo:** Homens e mulheres acima de 18 anos de idade
- 1.9. **Nível Mínimo de Escolaridade:** Ensino Médio Completo.
- 1.10. **Idade mínima exigida:** 18 (dezoito) anos ou superior.
- 1.11. **Período de realização:** 1 semestre
- 1.12. **Forma de ingresso:** Chamada pública ou Sorteio
- 1.13. **Qualificação conferida:** Certificado de Formação Inicial em Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde (On-line).
- 1.14. **Número de vagas por turma:** 30 vagas.
- 1.15. **Tempo de integralização:** 1 semestre
- 1.16. **Frequência de oferta de novas turmas:** Conforme interesse da instituição
- 1.17. **Coordenação do curso:** Pedro Ferreira Alves de Oliveira



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

2. JUSTIFICATIVA

O Instituto Federal de Brasília tem como missão oferecer ensino, pesquisa e extensão no âmbito da Educação Profissional e Tecnológica, por meio da inovação, produção e difusão de conhecimentos, contribuindo para a formação cidadã e o desenvolvimento sustentável, comprometidos com a dignidade humana e a justiça social. Dessa forma, constitui um dos objetivos do IFB ministrar cursos de formação inicial para: capacitar, aperfeiçoar, especializar e atualizar profissionais e cidadãos, em todos os níveis de escolaridade, em conformidade com a Lei nº 11.892, de 28 de dezembro de 2008.

Sabe-se que o tema “saúde” vem ganhando cada vez mais espaço em praticamente todos os nichos da sociedade, tanto entre profissionais (que buscam soluções a serem aplicadas para os atuais problemas existentes) quanto entre os indivíduos em geral (que buscam promover a sua saúde e prevenir eventuais doenças, visando uma longevidade saudável). Nesse contexto, também é sabido que a obesidade é um dos principais problemas de saúde pública mundial, sendo responsável, direta e indiretamente, pela maior parte de óbitos em todo o planeta (BLUHER, 2019). Além disso, essa doença vem crescendo significativamente nos últimos anos em todo o mundo, alcançando níveis pandêmicos, e o Brasil acompanha essa realidade, sendo que mais da metade dos brasileiros atualmente estão acima do peso (BRASIL, 2020).

Considerando as justificativas apresentadas, o Campus Ceilândia propõe-se a oferecer o curso de formação inicial básico em “Emagrecimento e Saúde”, na modalidade a distância (Nead/IFB), possibilitando a capacitação e o aperfeiçoamento de cidadãos que queiram melhor compreender e desenvolver a sua própria saúde ou aqueles que já atuam ou pretendem atuar profissionalmente na área da saúde e/ou afins, auxiliando-os no



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

desenvolvimento de seu potencial, de modo a aprimorar a sua participação na sociedade e atentando a missão, valores e objetivos institucionais do Instituto Federal de Brasília (IFB).

3. OBJETIVOS

3.1. Objetivo geral

O curso de Formação Inicial em Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde, tem como objetivo geral qualificar os profissionais de saúde (e áreas afins) e a sociedade em geral sobre a prevenção e o tratamento da obesidade e, conseqüentemente, na promoção da saúde.

3.2. Objetivos específicos

- a. Fornecer informações e fundamentação teórica a respeito das causas, conseqüências e soluções da obesidade, com respaldo em evidências clínicas e, sobretudo, científicas;
- b. Complementar a formação de profissionais da saúde e áreas afins, das mais diversas áreas de formação, a respeito do tema obesidade e sobrepeso.
- c. Capacitar e gerar autonomia na sociedade de forma em geral no que diz respeito à prevenção e ao tratamento da obesidade e promoção da saúde, minimizando os efeitos das atuais “desinformações” circulantes nos meios de comunicação, sem rigor genuinamente científico e educacional.

4. PERFIL PROFISSIONAL DE CONCLUSÃO DO CURSO

O concluinte do curso deverá ser capaz de:



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

- Compreender a origem e as diferentes causas da obesidade e sobrepeso, bem como suas principais consequências.
- Identificar as principais informações estatísticas e epidemiológicas oficiais brasileiras a respeito da obesidade/sobrepeso e maus hábitos relacionados.
- Entender e distinguir dentro das diferentes áreas de conhecimento, aquelas envolvidas na prevenção e no tratamento da doença.

5. ORGANIZAÇÃO CURRICULAR

5.1. Tempos e Espaços

O curso Formação Inicial em Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde será desenvolvido em regime semestral. A carga horária de 60 horas correspondentes à qualificação profissional será distribuída.

Periodicidade	Duração	Frequência	Atividade	Local
Semanal	4 horas	Alternadas entre o formato <i>assíncrono</i> (estudo individualizado) e <i>síncrono</i> (em tempo real)	Teóricas	IFB Campus Ceilândia – Nead/IFB (EaD)



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

5.2. Matriz Curricular

O curso Formação Inicial em Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde (on-line) está organizado em componente curricular único.

5.3. Conteúdo Programático

- Principais causas da obesidade: hábitos populacionais.
- Genética, hormônios e obesidade;
- Sono, estresse e obesidade;
- Principais consequências da obesidade: outras doenças (DCNT);
- Identificando a obesidade: avaliação física e antropometria (riscos e diagnósticos).
- Principais soluções para a obesidade: áreas da saúde;
- Psicologia e emagrecimento;
- Exercício Físico e emagrecimento;
- Nutrição e emagrecimento;
- Mitos nutricionais e emagrecimento.

6. METODOLOGIA

As atividades e as aulas serão realizadas à distância, por meio do Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), o NEAD/IFB. O repositório de



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

atividades e os materiais utilizados no curso serão disponibilizados em sala específica para a turma na plataforma citada.

As metodologias de ensino privilegiam, assim, o aprendizado autônomo do aluno, por meio de leituras e da realização de atividades. Dessa forma, há a perspectiva de que o aluno aprenda de forma prática, quando possível, porém a maior parte do conteúdo será de caráter teórico com aplicação em situações reais no cotidiano do aluno.

As aulas serão alternadas entre os modelos síncronos (em tempo real, com transmissão online incluindo professor e estudantes) e assíncronos (disponibilização de conteúdo e materiais diversos na plataforma Nead/IFB, com metodologia ativa de aprendizagem), sendo 2 horas/aula semanais para cada modelo, visando a compreensão dos conceitos e sua aplicação.

7. CRITÉRIOS DE APROVEITAMENTO DE CONHECIMENTOS E EXPERIÊNCIAS ANTERIORES

Apesar de não ser um critério de matrícula, esse curso é a continuação de sua versão com menor carga horária, o curso FI em Noções de Emagrecimento e Saúde, compondo uma sequência independente de aprendizado sobre o assunto.

8. AVALIAÇÃO E CRITÉRIOS DE CONCLUSÃO DE CURSO

Este curso adota uma avaliação para a aprendizagem, no sentido de que a mesma não se limita a mensurar os resultados obtidos em uma perspectiva puramente somatória, mas que se estende para a construção do conhecimento



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

sob uma ótica formativa. Dessa forma, o conhecimento se dará em uma dimensão também coletiva.

Embora os instrumentos de avaliação estejam a critério do professor, o mesmo deverá considerar aspectos qualitativos e quantitativos junto ao grupo de estudantes. Por esta razão, serão utilizados ao menos 3 instrumentos avaliativos, podendo ser atividades individuais e coletivas com simulações, experimentos, relatórios, seminários, exercícios, avaliações teóricas, desenvolvimento de práticas, resoluções de problemas, dentre outros que se fizerem adequados.

O acompanhamento do estudante deve ser realizado em caráter contínuo, de modo que outros instrumentos e/ou estratégias avaliativas sejam adotadas com o propósito de se atender as dificuldades constatadas ao longo do processo. Adaptações curriculares e planejamentos de estudos podem ser solicitados ao campus sempre que necessário, mantendo por foco que os estudantes desenvolvam as competências e habilidades necessárias a respeito do tema estudado.

No Resultado Final será considerado apto(a) o(a) estudante que obtiver frequência mínima de 75% do total de horas estabelecidas para aulas letivas das componentes curriculares e aproveitamento mínimo de 60% na média final do curso. A recuperação do cursista se dará de forma contínua no decorrer do componente curricular.

9. CERTIFICADOS

Terá o direito à certificação o aluno que atingir minimamente a menção média final de aprovação (60% da pontuação) e a frequência mínima (75% de presença) exigida pela instituição. Aos que atenderem a esses critérios, será



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

conferido o Certificado de Conclusão de Curso de Formação Inicial em Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde, com carga horária de 60 (sessenta) horas, emitido pelo Instituto Federal de Brasília - Campus Ceilândia.

10. RECURSOS

10.1 Infra-Estrutura Física

Para a realização do curso, em formato EaD, será utilizado um ambiente virtual de aprendizagem (AVA), o Nead/IFB, habilitado através de um computador pelo docente responsável pelo curso. No Campus Ceilândia do IFB os estudantes poderão, ainda, ter acesso a computador, biblioteca e área de convivência.

10.2 Insumos necessários para realização do curso

Caderno, lápis, caneta, computador com acesso à internet.

11. REFERÊNCIAS

BLUHER, M. Obesity: global epidemiology and pathogenesis. **Nature Reviews Endocrinology**, v. 15 ,p. 288-98, 2019.

BRASIL. **Lei nº 11.892, de 29 de dezembro de 2008. Institui a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica e cria os Institutos Federais de Educação Ciência e Tecnologia.** Brasília, DF, 2008. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2007-2010/2008/lei/l11892.htm. Acesso em: 18 jan. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2019: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico.** Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2020. Disponível em: http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel_brasil_2019_vigilancia_fatores_risco.pdf. Acesso em: 18 jan. 2021.

Documento Digitalizado Público

Plano de Curso FI - Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde (On-line)

Assunto: Plano de Curso FI - Conhecimentos Básicos de Emagrecimento e Saúde (On-line)
Assinado por: Caroline Mourao
Tipo do Documento: Plano
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Caroline Barbosa Farias Mourao, COORDENADOR(A) GERAL - FG1 - CGEN**, em 20/12/2023 21:57:03.

Este documento foi armazenado no SUAP em 20/12/2023. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifb.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 544145

Código de Autenticação: 6a874f292d

