

Programação Semana da Saúde – VIVA COM SAÚDE IFB

18 a 22 de agosto de 2014

Dia 18/08: Campus Brasília

Auditório (bloco C)

MANHÃ

9h - Abertura – Magnífico Reitor, Sr. Wilson Conciani
Pró-Reitor de Extensão, Prof. Giano Copetti
Diretor Geral do Campus Brasília, Prof. Gustavo Filice
Diretora de Gestão de Pessoas, Sra. Rita Milanez

10h15 - Palestra "*As Raízes do Bem-Estar e do Mal-Estar no Trabalho: Subsídios para a Promoção da Qualidade de Vida no Trabalho*", Prof. Dr. Mário César Ferreira, psicólogo do trabalho, Pós-Doutor em Ergonomia da Atividade Aplicada à Qualidade de Vida no Trabalho pela Université Paris 1 - Sorbonne (França). Professor do Depto. de Psicologia Social e do Trabalho da UNB.

11h - Tempo para perguntas.

TARDE

14h - Palestra "*Doação de Sangue*", Fundação Hemocentro de Brasília;

15h - Oficina "*Prevenção ao Câncer de Mama*", Instituto Sabin;

15h40 - Oficina "*Sexo Seguro*", Instituto Sabin;

16h15 - Palestra "*Alimentação, Nutrição e Câncer*", nutricionista Débora Ronca, do Núcleo de Vigilância Epidemiológica de Doenças Não Transmissíveis/NVEDNT, Gerência de Doenças e Agravos Não Transmissíveis/GDANT;

17h - Vivência "*Saúde e correção postural*", estudante de Licenciatura em Dança Nôga Ribeiro - IFB.

Das 14h às 17h haverá, em paralelo às palestras, uma Oficina de Avaliação Física, promovida pela Profª. Sinara Guedes, na sala 1, próxima ao Auditório.

Dia 19/08: Campus Samambaia

Auditório

MANHÃ

9h - Abertura – Diretora do Campus, Prof.ª Neli Terezinha da Silva
Diretora de Gestão de Pessoas, Sra. Rita Milanez
Comitê para o Desenvolvimento da Qualidade de Vida

10h - Palestra "*Saúde Mental no Contexto Educacional*", Prof. Demétrius França, IFB;

11h - Palestra "*Qualidade de Vida e Saúde Mental no Trabalho*", Prof. Vítor Barros Rego.

TARDE

14h - Palestra “Noções de Ergonomia”, Prof.^a Paula Schlemper e Prof.^a Sinara Guedes, IFB;

15h - Oficina “Prevenção ao Câncer de Mama”, Instituto Sabin;

15h40 - Oficina “Sexo Seguro”, Instituto Sabin;

DIA 20/08: Campus Planaltina

Auditório

MANHÃ

09h Abertura – Diretor do Campus, Prof. Walter Antônio Rodrigues
Diretora de Gestão de Pessoas, Sra. Rita Milanez
Comitê para o Desenvolvimento da Qualidade de Vida

10h Palestra “Doação de Sangue”, Fundação Hemocentro de Brasília;

11h Palestra “Alimentação Saudável”, nutricionista Rivanice dos Santos Andrade;

11h30 Apresentação de dança: “O Empoderamento do Corpo”, Kamilla Queiroz e Fernanda Oliveira.

De 9h a 12h haverá, em paralelo às palestras, Oficina de medição de glicemia, promovida pelo enfermeiro Vicente Paulo Gomes Durães, no Hall do Bloco Administrativo;

TARDE

14h Palestra “Diabetes”, enfermeiros Vicente e Helmita;

15h Oficina “Prevenção ao Câncer de Mama”, Instituto Sabin;

15h40 Oficina “Sexo Seguro”, Instituto Sabin;

16h15 Palestra “Drogadição: uma outra perspectiva sobre a questão”, psicólogo Luiz Ricarte Serra Filho, Gerente do CAPSi Sobradinho, SES/DF;

De 14 a 17 h haverá, em paralelo às palestras, Oficina de elaboração de alimentos saudáveis, promovida por alunos do programa Mulheres Mil. Apresentação no Hall do Bloco Administrativo.

DIA 21/08: Campus São Sebastião

MANHÃ

9h Abertura – Diretor do Campus, Prof. Rodrigo Mendes da Silva
Diretora de Gestão de Pessoas, Sra. Rita Milanez
Comitê para o Desenvolvimento da Qualidade de Vida

10h Palestra “Doação de Sangue”, Fundação Hemocentro de Brasília;

11h Apresentação do resultado da pesquisa *“Hábitos de Vida dos Idosos do DF”*, alunos do programa Mulheres Mil;

TARDE

14h Palestra *“Mudar é possível: um depoimento de superação!”*, Sra. Gianni Puglisi, Secretária de Estado de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania;

15h30 Oficina *“Prevenção ao Câncer de Mama”*, Instituto Sabin;

16h10 Oficina *“Sexo Seguro”*, Instituto Sabin;

DIA 22/08: Campus Gama

Auditório

MANHÃ

9h Abertura – Diretora Pro-Tempore do Campus, Prof.^a Êrika Barretto Cruvinel
Diretora de Gestão de Pessoas, Sra. Rita Milanez
Comitê para o Desenvolvimento da Qualidade de Vida

10h Palestra *“Alimentação Saudável”*, nutricionista Kelva Aquino, Chefe do Núcleo de Vigilância Epidemiológica de Doenças Não Transmissíveis/NVEDNT, da Gerência de Doenças e Agravos Não Transmissíveis/GDANT;

11h Palestra *“Doação de Sangue”*, Fundação Hemocentro de Brasília;

TARDE

14h *“Vivência e Convivência com as Necessidades Específicas”*, assistente social Jacqueline de Souza e equipe do NAPNE;

15h Oficina *“Prevenção ao Câncer de Mama”*, Instituto Sabin;

15h40 Oficina *“Sexo Seguro”*, Instituto Sabin;

16h30 Vivência de Biodança *“A cura através do encontro”*, Prof.^a Êrika Barretto Cruvinel.